

Tên _____

Ngày _____ Tiết học _____

TRẮC NGHIỆM CHỈ SỐ THÔNG MINH CỦA CÁC EM VỀ MA TÚY

TRẮC NGHIỆM CAO CẤP – CÁC EM BIẾT BAO NHIÊU VỀ MA TÚY?

Khoanh vòng tròn ở câu trả lời đúng cho mỗi câu hỏi. Nếu các em nghĩ là có nhiều câu trả lời đúng, hãy khoanh vòng tất cả câu trả lời đúng.

1. Thiếu niên bắt đầu hút thuốc rất dễ tiếp tục hút thuốc khi thành người lớn.

Đúng Sai

2. Hơn một nửa số thiếu niên mà muốn tự tử hoặc đã tự tử đã có dùng rượu hoặc các chất ma túy khác.

Đúng Sai

3. Khói thuốc cần sa có chứa các chất gây nên ung thư cũng như là khói thuốc lá.

Đúng Sai

4. Cocaine làm cho các em trở nên chậm chạp.

Đúng Sai

5. Lái xe khi say rượu nguy hiểm hơn là lái xe khi các em say thuốc cần sa.

Đúng Sai

6. Nếu có ai mời các em cần sa và các em không muốn, cách phản ứng tốt là

a. nói, "*Không, xin cảm ơn.*"

b. giận dữ lên và sỉ vả người đó về việc hút cần sa.

c. nói, "*Tôi không thích cái cảm giác mà cần sa gây ra cho tôi.*"

d. nói, "*Cảm ơn nhiều*" và hút một hơi.

7. Cocaine hầu như không bao giờ bị trộn lẫn (pha) với các chất nguy hiểm khác.

Đúng Sai

8. Mất kiểm soát khi các em đang say rượu hay say ma túy có nghĩa là các em có thể làm điều gì đó, mà các em sẽ không làm nếu như các em không say rượu hoặc say ma túy.

Đúng Sai

9. Điều nào đúng về những cách mà chất methamphetamine có thể gây hại cho cơ thể?

- a. gia tăng nhịp đập của tim.
- b. gia tăng huyết áp.
- c. gây tổn hại cho não.
- d. tất cả những điều trên.
- e. chỉ có điều a và b.

10. Methamphetamine là chất rất nghiện.

Đúng

Sai

11. Crack

- a. là một dạng bạch phiến kết tinh.
- b. là chất không gây nghiện.
- c. có thể gây ra hoang tưởng, lo lắng, khó chịu, và trầm cảm.
- d. có thể gây nên tử vong.

12. Dùng rượu cùng với các loại ma túy khác ít nguy hiểm hơn là chỉ uống rượu.

Đúng

Sai

13. Nếu một người phụ nữ mang thai hút thuốc lá, uống rượu, hoặc sử dụng crack, em bé trong bụng cũng sử dụng các loại ma túy.

Đúng

Sai

14. Uống thuốc ho liều cao có chất DXM có thể làm cho các em

- a. thấy những điều không có thực
- b. tổn hại lá gan
- c. muốn khiêu vũ suốt đêm
- d. cảm thấy trí óc lâng lâng rời khỏi cơ thể của các em

15. Những người hút thuốc không bị nghiện thuốc lá cho đến một hoặc hai năm sau khi họ bắt đầu hút thuốc.

Đúng

Sai

16. Một cơn say cần sa dữ dội có nghĩa là các em có thể cảm thấy lo lắng, sợ hãi, căng thẳng, hoặc thậm chí hoảng sợ.

Đúng

Sai

17. Hầu như với bất cứ loại ma túy nào, nếu sử dụng trong một thời gian dài, đều gây nên sự lệ thuộc ma túy về thể chất hoặc tinh thần.

Đúng

Sai

18. Lý do chính của hầu hết thiếu niên tiếp tục hút thuốc lá một khi các em bắt đầu là

- a. các em nghĩ rằng hút thuốc làm cho các em trông hay hơn.
- b. các em thích tiêu nhiều tiền vào thuốc lá mỗi tuần.
- c. các em bị nghiện thuốc lá.
- d. các em thích cái mùi hơi thở của các em.

19. Nguyên nhân hàng đầu dẫn đến tử vong ở thanh thiếu niên độ tuổi từ mười sáu đến hai mươi tuổi là

- a. tự tử.
- b. bệnh ung thư.
- c. tai nạn xe hơi.

20. Các em không thể nói chỉ bằng cách nhìn nếu cần sa được trộn với các loại ma túy khác.

Đúng

Sai

21. Bị người khác khới thuốc lá là một sự bực mình hơn tất cả những điều khác.

Đúng

Sai

22. Cách để tỉnh táo lên nếu các em đang say rượu là

- a. tắm nước lạnh.
- b. chờ cho đến khi lượng rượu tan hết trong cơ thể của các em.
- c. uống thật nhiều cà phê đen.
- d. ăn một ít thức ăn.

23. Nếu các em đang say thuốc cần sa, các em ít có khả năng nhớ

- a. các câu trả lời trong bài thi trắc nghiệm về lịch sử.
- b. ngày sinh nhật của các em.

24. Hầu hết người sử dụng methamphetamine có được những loại thuốc này bằng các toa thuốc bất hợp pháp mua tại các nhà thuốc.

Đúng

Sai

25. Thiếu niên bắt đầu sử dụng ma túy vì

- a. áp lực từ các thiếu niên khác.
- b. áp lực từ các quảng cáo trên ti vi và radio.
- c. áp lực của chính họ.
- d. sự tò mò.

26. Sản phẩm thuốc lá không khói là một thay thế an toàn cho thuốc lá.

Đúng Sai

27. Nếu các em uống rượu để che giấu những cảm giác khó chịu, các em có thể

- a. trở nên lệ thuộc vào rượu để cảm thấy dễ chịu hơn.
- b. trốn tránh các vấn đề của các em.
- c. không học được cách để đối phó với các vấn đề của các em.

28. Bên cạnh các vấn đề về sức khỏe xấu và nghiện ngập, những người tiêm chích ma túy còn có nguy cơ bị nhiễm HIV/AIDS.

Đúng Sai

29. Những người hút thuốc lá trong nhiều năm có nhiều khả năng phát triển

- a. bệnh viêm phế quản.
- b. ung thư phổi.
- c. bệnh tim.
- d. ung thư miệng, thanh quản, thực quản và bàng quang.

30. Trộn lẫn bất cứ hai loại ma túy nào có thể rất nguy hiểm. Tổng hợp nào dưới đây là nguy hiểm nhất?

- a. thuốc lá và rượu
- b. rượu và thuốc ngủ hoặc thuốc giảm đau
- c. cần sa và thuốc lá

31. Sử dụng thuốc Oxycontin (một loại thuốc giảm đau theo toa) được cho toa của người khác là an toàn.

Đúng Sai

GIẢI ĐÁP CÂU HỎI

1. Đúng. Hơn 90% thiếu niên chỉ hút thuốc có ba hoặc bốn điếu thuốc lá một ngày đi đến việc hút thuốc trong ba mươi đến bốn mươi năm.
2. Đúng
3. Đúng
4. Sai. Cocaine làm tăng nhịp tim, nhịp thở, và huyết áp. Một liều duy nhất có thể gây ra cơn nhồi máu cơ tim, đột quỵ, động kinh, hoặc tử vong.
5. Sai. Điều này cũng nguy hiểm như các em lái xe khi say thuốc ma túy.
6. a và c
7. Sai. Cocaine thường được pha trộn với những chất khác như hóa chất lau chùi nhà và chất strychnine.
8. Đúng
9. d
10. Đúng
11. a, c, và d
12. Sai
13. Đúng. Uống rượu, hút thuốc, hoặc sử dụng crack hay cocaine khi mang thai có thể dẫn đến khuyết tật bẩm sinh, thai chết trong bụng, và sảy thai. Những phụ nữ hút thuốc lá, uống rượu, sử dụng cần sa hoặc crack trong khi mang thai cũng có thể sinh con nhẹ cân.
14. a, c, và d
15. Sai. Một hoặc hai điếu thuốc lá mỗi ngày trong bốn hoặc năm ngày có thể làm cho các em bị nghiện.
16. Đúng
17. Đúng
18. c
19. c. Và trong số tử vong này, có một phần ba liên quan đến rượu.
20. Đúng
21. Sai. Bị người khác của người khác hút thuốc gây ra khoảng 3,000 cái chết vì ung thư phổi hàng năm nơi những người không hút thuốc tại Hoa Kỳ, và liên quan đến 36,000 cái chết vì bệnh tim hàng năm. Đây là nguyên nhân tử vong hàng đầu thứ ba có thể ngăn ngừa trong nước ta sau việc trực tiếp hút thuốc và uống rượu.
22. b. Điều duy nhất làm cho một người tỉnh táo lại là thời gian. Phải cần đến 12 giờ để cho lá gan hóa giải lượng rượu trong một lon bia 12 ounce.
23. a. Cần sa gây trở ngại cho khả năng nhớ ngắn hạn.
24. Sai. Meth là một loại "ma túy đường phố" được chế tạo trong các phòng thí nghiệm bất hợp pháp.
25. a, b, c, và d
26. Sai. Thuốc lá không khói gây ung thư miệng, môi và lưỡi.
27. a và c
28. Đúng
29. a, b, c, và d
30. b. Rượu pha trộn với bất kỳ loại thuốc giảm đau tác dụng lên hệ thần kinh trung ương nào có thể làm tim ngưng đập. Nếu có ai bị ngất xỉu vì uống rượu với thuốc giảm đau, hãy gọi nhân viên cấp cứu ngay lập tức.
31. Sai. Ngay cả chỉ một liều OxyContin có thể giết chết các em do tắt thở.