

청소년들이 알아야 할 처방약 및 기침약 상식

1. 의사가 처방한 약물은 누구에게나 안전합니까?

처방받은 사람이 의사의 지시에 따라 사용하는 한 대개 약물은 안전합니다. 하지만 다른 사람이 그 약물을 복용하는 것도 안전하다는 뜻은 아닙니다.

의사는 처방전을 쓸 때 환자의 신장, 체중, 나이, 알레르기, 질병 및 환자가 복용하고 있는 다른 약물들을 고려합니다. 그리고 나서 의사는 환자에게 약물 용량, 복용 시간, 복용법, 섞지 말아야 할 것들을 알려 줍니다.

다른 사람을 위해 처방된 약을 복용하면 신체나 뇌가 어떻게 반응할지 알 수 없습니다. 의사에게 처방을 받을 때보다 몇 배 더 복용할 수도 있습니다. 아니면 개인별 특성상 본인에게 이익보다는 해가 더 많기 때문에 의사가 절대로 처방하지 않았을 약을 복용하게 될 수도 있습니다.

다른 사람을 위해 처방된 약물을 복용하는 것은 위험합니다.

2. 각성제(Dexedrine, Ritalin, 또는 Adderall 같은 처방 흥분제)를 복용하면 졸음을 쫓고 공부를 더 잘 하는 데 도움이 되지 않습니까?

이런 강력한 약물은 신체의 조절 중추, 즉 중추신경계의 작동 방식을 바꿔 놓을 수 있습니다. 이러한 약물로 인해 중추신경계의 작동 속도가 빨라집니다. 이는 매우 위험합니다. 이러한 약물은 불면증, 경련, 심박수 증가, 심한 체중 감소, 고혈압, 공황을 유발할 수 있습니다.

이런 약물들은 또한 매우 중독성이 강합니다. 다시 말해 중독되기가 쉽습니다. 이러한 약물을 사용하면 할수록 몸이 약물에 익숙해져서 동일한 효과를 위해서 더 많은 약물을 사용해야 합니다. 잠을 쫓기 위해 이러한 약물을 복용하기 시작하면 결국 자고 싶을 때 잘 수 없게 될 수도 있습니다.

3. Ritalin은 흥분제이며 뇌 및 신체 활동을 촉진한다고 하셨습니다. 하지만 제 친구 중에 주의력결핍장애(ADD)를 가지고 있는 아이 하나는 진정하고 집중력을 향상시키기 위해 Ritalin을 복용합니다.

Ritalin은 ADD를 가진 사람들을 진정시키고 집중할 수 있게 해 줍니다. 그러나 귀하는 ADD를 가지고 있지 않으며 오히려 Ritalin이 반대로 작용합니다. 이런 이유 때문에 다른 사람을 위해 처방된 약물을 복용하지 않는 것이 좋다는 것입니다.

의사들은 질병을 치료하기 위해 약물을 처방합니다. 해당 질병이 없으면 약물은 매우 다른, 알 수 없는 방식으로 작용합니다.

4. Xanax나 Valium 같은 진정제와 다른 약물을 섞는 것은 위험합니까?

약물을 섞는 것은 항상 위험합니다. 다우너(진정제)를 알코올과 섞는 것은 특히 위험합니다. 이 조합은 의식을 잃게 할 정도로 신체를 진정시킵니다. 무슨 일이 일어나고 있는지도 모를 정도가 되며 신체 조절 능력을 상실합니다. 실제로 자신의 토사물 때문에 질식할 수도 있습니다.

5. 왜 각성제 및 진정제가 모두 그렇게 위험합니까?

각성제 및 진정제는 몸과 뇌의 기본 작동 방식을 바꾸기 때문에 위험합니다. 이러한 약물은 우리의 모든 활동을 조절하는 중추신경계에 영향을 미칩니다. 컴퓨터나 우주 왕복선의 중앙 관제실처럼 신체의 중앙 관제실도 정교한 시스템으로서 하나의 목적에 집중하고 있습니다: 즉, 신체 안에 있는 뇌가 신체 활동 및 건강에 필요한 모든 일을 할 수 있게 해주는 것입니다.

무엇을 하는지도 알지 못한 채 관제실의 작동 방식을 바꾸는 것은 마치 컴퓨터 케이블을 뽑아 버리는 것이나 테스트도 하지 않고 우주 왕복선의 연료를 바꾸는 것과 같습니다. 결과는 알지 못 하지만, 아마도 좋은 결과는 아닐 것입니다.

6. 어떤 사람이 그러는데 항상 파티에서 자기 잔이나 음료를 지켜 보라고 합니다. 왜 그럴습니까?

아무도 몰래 귀하의 음료에 무언가를 넣지 못하도록 이런 조치를 취하는 것은 아주 좋은 생각입니다. 일부 약물은 (특히 GHB라고 불리는 약물) 냄새 및 맛이 없습니다. 따라서 이런 것들은 귀하가 알지도 못한 사이에 음료에 스며들어 갈 수 있습니다. 이러한 약물을 섭취하면 의식을 잃게 되거나 어떠한 공격도 방어할 수 없을 정도로 몽롱하게 됩니다.

파티에서 무언가를 음료에 타는 사람을 보면 즉시 음료의 주인에게 알려서 아무런 일도 일어나지 않게 조치해야 합니다. 또한 사람들의 음료에 뭔가를 타는 사람이 있다고 어른에게 알려야 합니다.

7. 스테로이드는 남자를 여자 같이, 여자를 남자 같이 보이게 만든다는 말을 들었습니다. 이것이 사실입니까?

예, 사실입니다. 스테로이드를 사용하는 남자의 경우 고환이 줄어들고 정자가 생산되지 않습니다. 또한 대머리가 되고 유방이 생길 수 있습니다. 대머리 및 유방은 영구적입니다. 스테로이드를 복용하는 여자들은 얼굴에 털이 나고 목소리가 굵어지며 가슴이 작아지는 등 남성적으로 변합니다. 그리고 이러한 변화 역시 영구적입니다.

8. (본인을 위해 처방되지 않았으면) OxyContin 같은 처방 진통제를 사용하면 안 되는 이유는 무엇입니까?

가장 중요한 이유는 이러한 약물로 인해 귀하가 사망할 수도 있다는 것입니다. 한 번만 복용해도 그렇습니다. 그냥 숨을 못 쉬게 됩니다. 이러한 약물은 다양한 형태 및 다양한 용량으로 나옵니다. 어느 정도의 용량이 자신에게 과다용량인지는 알 수 없습니다.

9. Vicodin이나 OxyContin을 한 번만 복용해도 중독됩니까?

그렇습니다. 이러한 약물에 즉시 중독될 수 있습니다. 시험해 보는 것은 결코 안전하지 않습니다. 중독이 되면 신체 및 뇌가 영원히 바뀝니다. 기억력이 망가지며 우울증을 유발합니다. 약물이 인생에서 가장 중요한 것이 되면서, 이전에 즐기던 것은 더이상 아무런 의미가 없게 됩니다.

의사가 이러한 약물을 본인을 위해 처방해 주지 않은 한 이것들을 독약이라고 간주하십시오.

10. 기침 시럽만 먹어도 “취합니까”? 약국에서 쉽게 구입할 수 있는 것도 말입니까?

병에 나와 있는 지시사항을 따르면 기침 시럽은 단지 기침이 멎도록 도와 주는 것일 뿐입니다. 그러나 기침 시럽을 너무 많이 복용하거나 알약 또는 젤 형태로 되어 있는 감기약을 너무 많이 복용하면 환각을 유발할 수 있으며 폭력적이고 광적인 행동을 하게 됩니다. 약에 취해 있는 것처럼 보일 것이며, 한참을 토해내야 할 것입니다.

감기약에는 보통 여러가지 성분이 들어 있습니다. 따라서 권장량보다 많이 복용하면 간과 신장이 손상될 수 있습니다. 많은 용량을 복용하면 신체 제어 능력도 상실할 수 있습니다. 사람들이 귀하에게 무슨 짓을 해도 막을 수 없게 되는 것입니다.