

# THIẾU NIÊN MUỐN BIẾT GÌ VỀ THUỐC THEO TOA VÀ THUỐC HO

## 1. Không phải là tất cả những thuốc bác sĩ cho toa là an toàn cho mọi người hay sao?

Thuốc thường là an toàn cho những người đã được bác sĩ cho toa và khi họ uống theo đúng chỉ dẫn của bác sĩ. Nhưng điều này không có nghĩa là thuốc này an toàn cho một người nào khác.

Khi bác sĩ cho toa thuốc, bác sĩ phải xét đến chiều cao của bệnh nhân, trọng lượng của người này, tuổi, các chứng dị ứng, các vấn đề y khoa và những thuốc khác mà bệnh nhân đang dùng. Sau đó, bác sĩ sẽ cho bệnh nhân biết uống bao nhiêu thuốc, khi nào uống thuốc, uống như thế nào và đừng uống chung với những thứ gì.

Nhưng khi các em dùng thuốc cho toa của một người khác, các em hoàn toàn không biết cơ thể và bộ não của các em sẽ phản ứng như thế nào. Các em có thể uống nhiều hơn gấp mấy lần lượng thuốc bác sĩ có thể chỉ định cho các em. Hoặc các em có thể uống một thứ thuốc nào đó mà bác sĩ sẽ không bao giờ cho các em uống vì thuốc này sẽ có hại hơn là giúp ích cho các em.

Uống thuốc cho toa của người khác rất nguy hiểm.

## 2. Những thứ thuốc làm tăng sự tỉnh táo, vận động – những thuốc kích thích được cho toa như Dexedrine, Ritalin, hoặc Adderall – có giúp các em tỉnh táo và học giỏi hơn hay không?

Các loại thuốc mạnh này thay đổi cách làm việc của hệ thần kinh trung ương, là trung tâm điều khiển cơ thể của các em. Những thuốc này làm cho hệ thần kinh hoạt động nhanh lên. Đây là một việc làm rất nguy hiểm. Những thuốc này có thể làm cho mất ngủ, bắp thịt co giật, tim đập nhanh, sụt cân quá độ, áp huyết tăng cao và gây ra những cơn hoảng sợ.

Và chúng gây nghiện rất trầm trọng – rất dễ ghiền những chất thuốc này. Các em sử dụng chúng càng nhiều, cơ thể các em càng quen với chất thuốc, và vì thế, các em sẽ phải dùng càng nhiều hơn để có được cùng mức cảm giác như trước. Các em có thể chỉ bắt đầu dùng một trong những thuốc này để thức, nhưng rồi có thể các em đi đến việc là không thể ngủ được khi muốn ngủ.

## 3. Quý vị bảo là Ritalin là một loại thuốc kích thích, làm tăng sự hoạt động của não và cơ thể. Nhưng một trong những người bạn của em bị Chứng rối loạn thiếu tập trung (Attention Deficit Disorder, ADD) đang uống Ritalin để cơ thể bạn chậm lại và bạn chú ý hơn.

Ritalin giúp cho những người bị chứng ADD bằng cách giúp cho những người này hoạt động chậm lại để họ có thể chú ý được nhiều hơn. Nhưng nếu em không bị chứng ADD, Ritalin sẽ có tác dụng ngược lại. Vì thế mà việc uống thuốc bác sĩ cho người khác là việc không tốt bao giờ.

Bác sĩ cho thuốc để điều trị một chứng bệnh nào đó. Nếu các em không có chứng bệnh đó, thuốc bác sĩ cho sẽ tác dụng lên các em một cách rất khác, những phản ứng mà các em không sao biết được.

## 4. Dùng chung những thuốc trị trầm cảm như Xanax và Valium với những thuốc khác có nguy hiểm không?

Dùng chung thuốc lúc nào cũng nguy hiểm. Nhất là dùng chung thuốc trị trầm cảm (thuốc an thần) với rượu. Sự tổng hợp này sẽ làm cho hoạt động cơ thể chậm lại đến nỗi các em có thể bất tỉnh. Các em sẽ không biết gì đang xảy đến cho mình và sẽ không còn làm chủ được cơ thể của mình. Đến nỗi các em có thể bị nghẹt thở vì chất nôn mửa của mình.

## 5. Vì sao cả hai thuốc kích thích và thuốc trầm cảm lại nguy hiểm đến thế?

Thuốc kích thích và thuốc trầm cảm nguy hiểm là vì những thuốc này làm thay đổi sự hoạt động căn bản của cơ thể và bộ não của các em. Những thuốc này tác dụng lên hệ thần kinh trung ương của các em – đây là trung tâm điều khiển tất cả những gì các em làm. Tương tự các trung tâm điều khiển những thành phần phức tạp như máy vi tính hay phi thuyền con thoi, trung tâm điều khiển của các em là một hệ thống rất nhạy và tinh vi với mỗi một mục đích: làm cho bộ não của các em trong cơ thể của các em làm được tất cả những gì các em muốn não của mình làm, để các em được tiếp tục sống một cuộc sống lành mạnh.

Tìm cách thay đổi cách thức làm việc của bộ máy điều khiển của các em mà không biết mình phải làm gì thì cũng như tự nhiên kéo hết dây trong máy tính ra, hoặc thay nhiên liệu cho phi thuyền mà không thử trước. Các em không hề biết kết quả việc mình làm ra sao, nhưng rất có thể là sẽ không tốt.

**6. Có người nào đó bảo em phải luôn luôn để ý đến ly nước hay chai nước của mình trong những buổi liên hoan họp mặt. Vì sao thế?**

Đó là điều rất nên làm, để đừng ai có thể bí mật bỏ chất gì đó vào trong thức uống của các em. Một số loại thuốc (nhất là loại có tên là GHB) không có mùi vị gì cả. Ai đó có thể cho thuốc này vào nước uống của em mà em không hề hay biết. Những thuốc này có thể làm cho các em bất tỉnh hoặc lẫn lộn đến nỗi các em không còn khả năng chống cự nếu bị ai đó tấn công.

Nếu các em thấy có ai bỏ chất gì đó vào nước uống trong một buổi liên hoan, các em phải nói cho người uống nước đó biết ngay lập tức để họ không bị hại. Các em cũng phải cho người lớn biết là có người cho thuốc gì đó vào nước uống của người khác.

**7. Em nghe nói là thuốc steroid làm cho con trai trông giống con gái và con gái giống con trai. Điều này có thật không?**

Có, điều này có thật. Con trai mà uống thuốc steroid thì tinh hoàn sẽ teo lại và không còn làm ra tinh trùng được. Những em trai này sẽ bị hói đầu và bắt đầu có vú. Hai tình trạng này là tình trạng vĩnh viễn. Con gái dùng thuốc steroid sẽ trở thành như phái nam – các em bắt đầu có râu trên mặt, giọng nói trầm hơn và vú teo lại. Và đây cũng là những tình trạng vĩnh viễn.

**8. Vì sao không nên dùng các loại thuốc giảm đau loại bác sĩ cho toa như OxyContin (trừ khi đây là thuốc bác sĩ cho các em)?**

Lý do quan trọng nhất là những thuốc này có thể giết chết các em. Chỉ cần một liều. Các em sẽ ngừng thở ngay. Những thuốc này có nhiều hình thức và nhiều liều khác nhau. Các em không biết liều nào là quá nhiều cho các em.

**9. Thử dùng thuốc Vicodin hay OxyContin chỉ một lần thôi có làm các em muốn dùng thêm không?**

Có, các em có thể bị ghiền những thuốc này ngay tức khắc – thử dùng những thuốc này không được an toàn. Một khi bị ghiền, các em và bộ não của các em sẽ bị thay đổi – vĩnh viễn. Thuốc này sẽ làm hỏng trí nhớ của các em và làm cho các em bị trầm cảm. Những gì các em hằng yêu thích sẽ không còn quan trọng nữa vì thuốc này sẽ luôn luôn là vật quan trọng nhất đối với các em.

Trừ khi bác sĩ cho toa cho các em dùng những thứ thuốc này, các em nên xem những thuốc này là THUỐC ĐỘC.

**10. Các em có bị "kích thích" khi uống thuốc ho không? Loại thuốc ho mà các em có thể tự do mua tại nhà thuốc đó?**

Nếu các em làm theo hướng dẫn trên hộp thì uống thuốc ho sẽ chỉ giúp cho các em hết ho. Nhưng nếu các em uống quá nhiều thuốc ho, hay dùng nhiều thuốc cảm loại viên hay loại viên nang bọc phim, các em có thể bị ảo giác và các em trở nên hung bạo và có những hành động bất thường. Các em sẽ có bộ điệu sợ hãi và ói nhiều.

Thuốc cảm thường có chứa nhiều thành phần thuốc khác nên uống nhiều hơn liều đề nghị có thể làm hư gan và thận. Liều cao có thể làm cho các em mất tự chủ cơ thể – người ta có thể làm bất cứ điều gì đối với các em mà các em không sao cản họ được.