

## 성명 일자 기간

### 약물 상식 테스트

알코올, 담배, 마리화나에 대해 얼마나 알고 계십니까?

각 질문마다 옳은 답에 동그라미해 주십시오. 정답이 두 개 이상이라고 생각하면 해당하는 모든 답에 동그라미해 주십시오. 테스트를 마친 후에는 부모님이나 가족 중 다른 어른에게 읽어 주십시오. 부모님이나 다른 어른이 선택한 답 옆에는 “X” 표를 해 주십시오.

1. 어떤 사람들은 기분이 좋아지거나 문제에서 도피하려고 알코올이나 마리화나에 의존한다.

그렇다

아니다

2. 담배는 매우 중독성이 강한 약물이며, 이는 신체가 매우 빠르게 담배에 의존하게 된다는 것을 의미한다.

그렇다

아니다

3. 약물에 취했을 때보다 술 취했을 때 운전하는 것이 더 위험하다.

그렇다

아니다

4. 자주 흡연하는 청소년들은 “흡연자 입냄새” 및 누런 치아를 가지고 있다.

그렇다

아니다

5. 누군가 나에게 원하지 않는 마리화나를 권하는 경우, 다음과 같이 반응하는 것이 좋다.

- a. “괜찮아요. 감사합니다” 라고 말하기
- b. 소란을 부리며 마리화나는 당신이나 피우라고 무안주기
- c. “마리화나가 제 몸에 미치는 영향이 우려됩니다” 라고 말하기
- d. “정말 감사합니다” 라고 말하고 마리화나 피우기.

6. 흡연자들은 흡연을 시작한 후 몇 년이 지날 때까지는 중독이 되지 않는다.

그렇다

아니다

7. 술이나 약물에 취했을 때 통제력을 상실하는 것은 취하지 않았다면 하지 않았을 행동을 한다는 것을 의미한다.

그렇다

아니다

8. 폐암 환자 중 85% 이상은 흡연 때문에 폐암에 걸렸다.

그렇다

아니다

9. 알코올은 치명적일 수 있다. 단 한 번의 음주로도 치사량을 섭취할 수 있다.

그렇다                      아니다

10. 일주일에 담배를 한 대만 펴도 기침, 쌉쌉거림, 과다한 가래가 생길 수 있다.

그렇다                      아니다

11. 거의 모든 약물은 오랫동안 사용하면 신체적 및 정신적으로 의존하게 된다.

그렇다                      아니다

12. 어떤 청소년에게든 담배를 파는 것은 합법이다.

그렇다                      아니다

13. 마리화나로 인해 폐가 손상된다.

그렇다                      아니다

14. 만성적으로 술을 많이 마시면 체내 모든 기관 및 계통에 해를 입힐 수 있다.

그렇다                      아니다

15. 예전에 담배를 핀 적이 없는 경우 담배를 피면 긴장이 풀린다.

그렇다                      아니다

16. 대부분의 청소년들이 흡연을 시작한 후 계속 흡연하는 이유는 무엇인가

- a. 흡연을 하면 멋져 보인다고 생각하기 때문.
- b. 매주 담배 구입에 돈을 많이 쓰는 것을 좋아하기 때문.
- c. 자신들의 입냄새를 좋아하기 때문.
- d. 중독되었기 때문.

17. 마리화나에 “ 취한다 ” 는 것은 초조, 두려움, 긴장, 또는 심지어 공포를 느낀다는 것을 의미한다.

그렇다                      아니다

18. 광고업자들은 술을 마시면 다음과 같이 될 것이라고 믿게 만든다

- a. 인기가 더욱 올라감.
- b. 구토를 유발함.
- c. 풍만하게, 섹시하게, 또는 남성스럽게 만들어 줌.
- d. 중독됨.
- e. 자동차 사고를 유발함.

19. 흡연자 5명 중 4명은 금연하기 원한다. 효과적인 금연 프로그램을 이용하면 20-40%의 참여자들이 담배를 끊고 적어도 1년 동안 금연 상태를 유지할 수 있다.

그렇다

아니다

20. 마리화나는 담배와 동일한, 때로는 더욱 농축된 발암 및 독성 물질을 함유하고 있다.

그렇다

아니다

21. 마리화나를 경작하는 이유는 야생에서 자랐을 때보다 더 높은 THC를 함유하기 때문이다. THC 함유량은 종종 20%에 이른다.

그렇다

아니다

22. 부모 또는 가족 중에 알코올 중독자가 있으면, 자신도 알코올 중독자가 될 가능성이 훨씬 높다.

그렇다

아니다

23. 여러 해 동안 흡연한 사람들은 다음 질병에 걸릴 가능성이 높다

- a. 기관지염.
- b. 폐암.
- c. 심장병.
- d. 구강암, 후두암, 식도암, 또는 방광암.

24. 마리화나는 “ 천연 ” 물질이기 때문에 안전하게 약물을 대체한다.

그렇다

아니다

25. 청소년들은 다음의 이유로 흡연을 시작한다

- a. 또래 압력
- b. 광고, 스폰서 및 판촉의 압력.
- c. 스스로의 압력.
- d. 호기심.

26. 청소년들은 다음의 이유로 술을 마신다

- a. 부모가 음주.
- b. 알코올이 다른 약물보다 덜 해롭다고 생각.
- c. 광고의 유혹.
- d. 반항하고 싶어서.

## 정답

(학생과 부모님이 *약물 상식 테스트*를 마친 후에 나눠 줄 것)

1. 그렇다
2. 그렇다
3. 아니다. 약물에 취해서 운전하는 것도 동일하게 위험합니다.
4. 그렇다
5. a와 c
6. 아니다. 일주일 동안 하루에 담배 한두 대만 피워도 중독될 수 있습니다. 담배 한 대씩만 피우는 사람들 중 거의 1/3이 결국 담배에 의존하게 됩니다.
7. 그렇다
8. 그렇다
9. 그렇다. 알코올은 호흡, 심장 박동 및 질식을 방지해 주는 구역반사 같은 불수의적 움직임을 조절하는 신경을 억제합니다. 치사량의 알코올을 섭취하면 (혈중 알코올 농도가 너무 높아지면) 결국 이러한 기능들이 정지합니다.
10. 그렇다. 공중위생국에 따르면 이러한 증상들은 첫 담배로도 유발될 수 있다고 합니다.
11. 그렇다
12. 아니다. 모든 주에서 합법적으로 담배를 사려면 18세 이상이어야 합니다.
13. 그렇다. 마리화나는 기관지를 손상시킨다는 사실이 증명되었습니다. 또한, 담배 속의 발암 물질인 타르가 마리화나에도 들어 있습니다.
14. 그렇다
15. 아니다. 담배를 피울 때마다 몸은 더 긴장합니다. 흡연은 심박수를 늘리고, 혈관을 수축시키며, 혈압을 올립니다.
16. a와 d
17. 그렇다
18. a와 c
19. 그렇다
20. 그렇다
21. 그렇다
22. 그렇다. 이를 유전적 알코올 중독이라고 합니다.
23. a, b, c, d
24. 아니다. 마리화나는 약물입니다. 상당수 천연 물질은 섭취하면 위험합니다(독버섯).
25. a, b, c, d
26. a, b, c, d