

Tên Ngày Tiết học

TRẮC NGHIỆM CHỈ SỐ THÔNG MINH CỦA CÁC EM VỀ MA TÚY

CÁC EM BIẾT BAO NHIÊU VỀ RƯỢU, THUỐC LÁ, VÀ CẦN SA?

Khoanh vòng tròn ở câu trả lời đúng cho mỗi câu hỏi. Nếu các em nghĩ là có nhiều câu trả lời đúng, hãy khoanh vòng tất cả câu trả lời đúng. Sau khi các em đã hoàn thành bài kiểm tra, đọc cho cha mẹ của các em hoặc người lớn khác trong gia đình nghe. Đánh dấu "X" cạnh mỗi câu trả lời.

1. Một số người trở nên lệ thuộc vào cần sa hoặc uống rượu như một cách để cảm thấy dễ chịu hơn hoặc để trốn tránh các vấn đề của họ.

Đúng

Sai

2. Thuốc lá là một loại thuốc gây nghiện rất cao, có nghĩa là thân thể trở nên lệ thuộc vào thuốc lá rất nhanh chóng.

Đúng

Sai

3. Lái xe khi say rượu nguy hiểm hơn là lái xe khi các em say thuốc ma túy.

Đúng

Sai

4. Thiếu niên hút thuốc thường có "hơi thở của người hút thuốc" và răng đóng vàng.

Đúng

Sai

5. Nếu có ai mời các em cần sa và các em không muốn, cách phản ứng tốt là

- a. nói, "Không, xin cảm ơn".
- b. giận dữ lên và sỉ vả người đó về việc hút cần sa.
- c. nói, "Tôi không thích cái mà cần sa gây ra cho tôi."
- d. nói, "Cảm ơn nhiều" và hút một hơi.

6. Những người hút thuốc không bị nghiện thuốc lá cho đến nhiều năm sau khi họ bắt đầu hút thuốc.

Đúng

Sai

7. Mất kiểm soát khi các em đang say rượu hay say ma túy có nghĩa là các em có thể làm điều gì đó, mà các em sẽ không làm nếu như các em không say rượu hoặc say ma túy.

Đúng

Sai

8. Trong số những người bị ung thư phổi, trên 85% bị ung thư phổi do hút thuốc lá.

Đúng

Sai

9. Rượu có thể nguy hiểm chết người. Nếu các em uống nhiều rượu cùng một lúc, các em có thể chết.

Đúng

Sai

10. Chỉ hút một điếu thuốc lá trong một tuần có thể gây ra ho, thở khò khè và tiết ra rất nhiều đờm.

Đúng

Sai

11. Hầu như với bất cứ loại ma túy nào, nếu sử dụng trong một thời gian dài, đều gây nên sự lệ thuộc ma túy về thể chất hoặc tinh thần.

Đúng

Sai

12. Bán thuốc lá cho thiếu niên là hợp pháp.

Đúng

Sai

13. Cần sa gây tổn hại cho phổi của các em.

Đúng

Sai

14. Uống rượu nhiều và lâu năm có thể gây hại cho từng cơ quan và hệ thống trong cơ thể.

Đúng

Sai

15. Hút thuốc làm thư giãn các em ngay cả khi các em chưa bao giờ thử thuốc lá trước đây.

Đúng

Sai

16. Lý do chính của hầu hết thiếu niên tiếp tục hút thuốc lá một khi các em bắt đầu là

- a. các em nghĩ rằng hút thuốc làm cho các em trông hay hơn.
- b. các em thích tiêu nhiều tiền vào thuốc lá mỗi tuần.
- c. các em thích cái mùi hơi thở của các em.
- d. các em bị nghiện thuốc lá.

17. Một cơn "say" cần sa dữ dội có nghĩa là các em có thể cảm thấy lo lắng, sợ hãi, căng thẳng, hoặc thậm chí hoảng sợ.

Đúng

Sai

18. Các mục quảng cáo cổ làm cho các em tin rằng uống rượu sẽ

- a. làm cho các em được nhiều người biết đến hơn.
- b. làm cho các em bị ói.
- c. làm cho các em trông quyến rũ, gợi cảm, hoặc có nam tính.
- d. làm các em bị nghiện.
- e. khiến các em bị tai nạn xe hơi.

19. Có hơn bốn trên năm người hút thuốc muốn bỏ thuốc lá Với một chương trình ngưng hút thuốc tốt, 20-40% số người tham gia chương trình có thể bỏ thuốc lá và bỏ thuốc lá ít nhất một năm.

Đúng

Sai

20. Khói thuốc cần sa có chứa một số các nguyên nhân và các chất độc hại gây bệnh ung thư như khói thuốc lá, đôi khi ở nồng độ cao hơn.

Đúng

Sai

21. Cần sa đang được trồng để chứa chất THC cao hơn nhiều so loại mọc lên trong thiên nhiên. Chất THC thường có hàm lượng cao khoảng 20%.

Đúng

Sai

22. Nếu phụ huynh hoặc thành viên khác trong gia đình là người nghiện rượu, các em rất có khả năng trở thành một người nghiện rượu.

Đúng

Sai

23. Những người hút thuốc lá trong nhiều năm có khả năng phát triển

a. bệnh viêm phế quản.

b. ung thư phổi.

c. bệnh tim.

d. ung thư miệng, thanh quản, thực quản hoặc bàng quang.

24. Bởi vì cần sa là chất "tự nhiên", đó là một thứ thay thế an toàn cho các loại ma túy.

Đúng

Sai

25. Thiếu niên bắt đầu hút thuốc vì

a. áp lực từ các bạn cùng lứa.

b. áp lực từ các chương trình quảng cáo, các sự tài trợ và khuyến mãi.

c. áp lực của chính họ.

d. sự tò mò.

26. Thiếu niên uống rượu vì

a. phụ huynh của họ uống rượu.

b. họ nghĩ rằng ít có hại hơn các loại ma túy khác.

c. các mục quảng cáo làm cho việc uống rượu hấp dẫn.

d. họ muốn nổi loạn.

BẢNG GIẢI ĐÁP

(Được phân phối sau khi học sinh và phụ huynh hoàn tất
Bài trắc nghiệm chỉ số thông minh của các em về ma túy.)

1. Đúng
2. Đúng
3. Sai. Điều này cũng nguy hiểm như các em lái xe khi say thuốc ma túy.
4. Đúng
5. a và c
6. Sai. Một hoặc hai liều thuốc lá mỗi ngày trong một tuần có thể làm cho các em bị nghiện. Gần một phần ba của những người thử một liều thuốc duy nhất cuối cùng đã sinh ra sự lệ thuộc vào thuốc lá.
7. Đúng
8. Đúng
9. Đúng. Rượu làm suy giảm các dây thần kinh kiểm soát các hoạt động không tự nguyện như hơi thở, nhịp tim, và phản xạ bật miệng nhằm ngăn ngừa nghẹn. Một liều lượng tai hại của rượu (nồng độ cồn quá cao trong máu) cuối cùng sẽ làm ngưng các chức năng này.
10. Đúng. Theo Bác sĩ Y tế trưởng Hoa Kỳ, những triệu chứng này có thể được gây ra từ điều thuốc lá đầu tiên.
11. Đúng
12. Sai. Trong tất cả các tiểu bang các em phải từ 18 tuổi trở lên được mua thuốc lá hợp pháp.
13. Đúng. Cần sa đã được chứng minh làm thiệt hại đường hô hấp phế quản. Ngoài ra, cùng một loại nhựa thuốc gây bệnh ung thư trong thuốc lá cũng có trong cần sa.
14. Đúng
15. Sai. Mỗi liều thuốc các em hút làm giảm sự thoải mái cho cơ thể. Thuốc lá làm tăng nhịp tim, làm thất các mạch máu, và nâng cao huyết áp của các em.
16. a và d
17. Đúng
18. a và c
19. Đúng
20. Đúng
21. Đúng
22. Đúng. Điều này gọi là nghiện rượu di truyền.
23. a, b, c, và d
24. Sai. Cần sa là một loại ma túy. Nhiều chất tự nhiên có thể nguy hiểm nếu ăn phải (như nấm độc).
25. a, b, c, và d
26. a, b, c, và d