

Thư mẫu gửi cho phụ huynh/người giám hộ

Kính thưa quý Phụ huynh/Người giám hộ:

Hôm nay chúng tôi phát động một chương trình gọi là Chương trình ALERT (Cảnh giác) trong lớp của con em quý vị. Chương trình ALERT là một chương trình học về sự ngăn ngừa lạm dụng chất gây nghiện thích hợp với từng lứa tuổi, có kết quả thực tế trong việc làm giảm bớt tình trạng các em thiếu niên thử dùng chất gây nghiện, và giảm việc sử dụng chất gây nghiện một khi các em thiếu niên đã thử sử dụng.

Chương trình ALERT gồm có mười một bài học trong năm đầu, chú trọng đến các vấn đề về rượu, thuốc lá, cần sa và chất hít - là những chất mà những người trẻ hiện nay sử dụng nhiều hơn hết. Trọng điểm của Chương trình ALERT là khuyến khích các em không sử dụng chất gây nghiện, dạy cho các em nhận ra được những áp lực gây ra việc sử dụng, và phát triển và áp dụng khả năng chống lại những áp lực này.

Khu học chánh chúng tôi cương quyết cung cấp những phương pháp hữu hiệu để ngăn ngừa uống rượu, hút thuốc và dùng các loại thuốc bất hợp pháp khác tại trường học của học khu và trong cộng đồng. Chúng tôi biết là phương pháp ngăn ngừa việc dùng và lạm dụng các loại thuốc bất hợp pháp hữu hiệu nhất khi cộng đồng, gia đình và nhà trường cùng hợp tác với nhau.

Căn cứ theo một khảo sát toàn quốc được Tổ chức Partnership for a Drug-Free America (Hợp tác chống ma túy tại Hoa Kỳ) công bố, trẻ em được cha mẹ, phụ huynh dạy trong gia đình về sự nguy hiểm của các loại thuốc gây nghiện sẽ ít sử dụng thuốc hơn là những trẻ em không được cha mẹ dạy về điều này. Tuy thế, dạy dỗ sao cho trẻ em hiểu được vấn đề không phải là chuyện dễ. Thử theo cuộc khảo sát của tổ chức Partnership for a Drug-Free America, gần như là tất cả cha mẹ (98%) cho biết là có nói chuyện với con mình một lúc nào đó về cần sa ma túy nhưng chỉ có 68% trẻ em là nhớ đến buổi nói chuyện, và chỉ 27% cho biết là đã học hỏi được rất nhiều từ cha mẹ về vấn đề sử dụng cần sa ma túy. Đây là điểm mà những cơ hội huấn luyện tại nhà có cơ cấu vững chắc thuộc Chương trình ALERT có thể giúp cho quý vị và con em quý vị có đề mục rõ rệt khi thảo luận về vấn đề cần sa ma túy.

Con em quý vị sẽ bắt đầu mang về nhà năm bài tập mà sẽ đòi hỏi sự tham gia của quý vị trong việc thảo luận, trả lời câu hỏi hoặc nghe con em đọc báo cáo. Những Bài tập huấn luyện tại nhà này thuộc các Bài học số 1, 5, 6, 8 và 9.

Vui lòng nhớ là tiến trình này và những câu trả lời của quý vị sẽ không được mang ra trình bày trước lớp. Những sinh hoạt này cho quý vị cơ hội nói chuyện với con em của mình về những vấn đề quan trọng này. Nếu vì lý do nào đó mà quý vị cảm thấy không thoải mái gửi các câu trả lời của quý vị về cho tôi, xin quý vị vui lòng gửi cho tôi vài dòng cho biết là quý vị đã hoàn tất bài tập với con em quý vị. Nếu quý vị có thắc mắc, xin vui lòng liên lạc với tôi tại số (enter teacher phone number).

Trân trọng,