

ĐÂU LÀ SỰ THẬT?

THIẾU NIÊN MUỐN BIẾT SỰ THẬT VỀ CẦN SA

★ ĐA SỐ CÁC THIẾU NIÊN ĐÃ BIẾT LÀ:

- Cần sa là bất hợp pháp
- Cần sa là từ cây gai dầu phơi khô
- Cần sa được hút trong một chiếc thuốc được gọi là chiếc (joint)
- Hút cần sa làm cho các em bị kích thích hay say

★ NHƯNG NHỮNG ĐIỀU NHIỀU THIẾU NIÊN KHÔNG BIẾT LÀ:

- Ngày nay, cần sa mạnh hơn - và nguy hiểm hơn - cần sa của những năm thập niên sáu mươi. Ngày nay, trong cần sa có nhiều chất THC (là hóa chất gây sáng khoái) hơn.
- Hút cần sa sẽ làm cho khó nhớ và khó tập trung
- Người bị say có thể là nhớ tên của họ nhưng không nhớ bạn của họ vừa nói gì
- Lái xe mà bị say vì cần sa cũng nguy hiểm như là lái xe sau khi uống rượu
- Hút cần sa sẽ làm cho sự phản ứng chậm lại và gây khó khăn cho sự phối hợp vận động

★ HÚT CẦN SA CHỈ MỘT LẦN CÓ NGUY HIỂM KHÔNG?

Không thể nào dự đoán được chính xác việc gì sẽ xảy đến cho các em khi các em bị kích thích bởi cần sa. Những gì xảy ra sẽ tùy thuộc vào con người của các em như thế nào, các em đang ở đâu và độ mạnh của cần sa.

Sau đây là một số những nguy hiểm có thể xảy ra khi hút cần sa chỉ một lần:

- Lái xe không an toàn
- Gặp những tai nạn khác (chết đuối, té, gây hỏa hoạn)
- Làm những việc mà các em có thể ân hận sau này (như làm những điều gì nguy hiểm)
- Cảm thấy bồn chồn
- Bị hốt hoảng
- Mất tự chủ

★ CÁC EM CÓ THỂ BỊ NGHIỆN CẦN SA KHÔNG?

Có, cả thể xác (nghiện) lẫn tinh thần.

Sau đây là một số dấu hiệu nghiện cần sa:

- Cần được hút trước khi đi chơi với bạn
- Nghe như buổi liên hoan không vui nếu không được hút cần sa
- Hút cần sa mỗi khi cảm thấy bồn chồn, giận dữ, cô độc hay buồn chán
- Dùng nhiều cần sa hơn dự định
- Càng cần có nhiều cần sa hơn mới cảm thấy sảng khoái như xưa
- Không thể nào ngừng dùng hay bớt dùng cần sa
- Ngừng hay giảm bớt tham gia những sinh hoạt quan trọng vì lý do sử dụng cần sa
- Mất nhiều thì giờ đi tìm cần sa, dùng cần sa hoặc nghỉ ngơi sau khi dùng cần sa

★ NHỮNG GÌ SẼ XẢY RA CHO NHỮNG NGƯỜI HÚT CẦN SA LÂU NĂM?

- Chỉ chú tâm đến một việc: Không còn thích thú trong bất cứ điều gì (học hành, điếm trong lớp, bạn bè, gia đình) ngoài việc hút cần sa
- Nghiện: Nghe như phải hút cần sa thì mới thấy bình an
- Tổn hại cho phổi: Cần sa cũng có những chất than gây ra ung thư như trong thuốc lá
- Hệ thống sinh sản trong cơ thể bị thay đổi

★ HÚT CẦN SA CÓ GIÚP CẢM THẤY BỚT ÂU LO HƠN VỀ NHỮNG VẤN ĐỀ KHÓ KHĂN KHÔNG?

- Đôi khi hút cần sa sẽ ngăn chặn những cảm xúc khó chịu như bồn chồn lo lắng, giận dữ hay cô đơn trong một thời gian nào đó, nhưng vấn đề gây ra những cảm xúc này vẫn còn khi ảnh hưởng của cần sa không còn nữa.
- Khi các em cảm thấy bồn chồn lo lắng, giận dữ hay cô đơn, hút cần sa có thể làm cho các em cảm thấy khó chịu hơn

Dùng cần sa để đối phó với cảm xúc *không hiệu quả*. Chẳng những không giúp cho dễ hơn mà việc này còn khiến cho việc giải quyết vấn đề khó khăn hơn.