

청소년들이 약물에 대해 가장 많이 묻는 10가지 질문 및 대답

1. 불법 약물은 혼합 약물이 아니라는 것을 어떻게 확신할 수 있습니까?

절대 불가능합니다. 이것이 바로 약물이 위험한 이유입니다. 어떤 약물에는 또 다른 약물, 심지어 Ajax나 쥐약 같은 것들이 섞여 있을 수 있습니다. 무엇이 첨가되었고 어떻게 만들어졌는지 알 방법이 없습니다.

2. 코카인, 크랙 또는 필로폰 때문에 사망할 수 있습니까?

그렇습니다. 이러한 약물들은 혈관을 수축시키고 심박수, 호흡수 및 혈압을 증가시킵니다. 사람들은 코카인, 크랙, 필로폰 때문에 심장 및 호흡기에 과부하 걸려 사망할 수 있습니다. 1회 용량만 시도해도 심장마비, 뇌졸중, 또는 발작을 유발할 수 있습니다.

3. 대부분의 청소년들이 약물을 사용합니까?

대부분의 청소년들은 거의 약물을 사용하지 않습니다. 중간 학년부터 10학년까지의 학생을 대상으로 전국적으로 조사한 결과 대부분의 학생들은 담배, 알코올, 마리화나, 또는 어떠한 형태의 불법 약물도 사용하지 않았습니다.

청소년들에 따르면 알코올 및 기타 약물을 사용하지 않는 이유는 이러한 물질들이 건강에 좋지 않기 때문입니다. 청소년들에 따르면 약물을 정기적으로, 또는 가끔씩만 사용해도 운동이나 학교 생활을 예전처럼 잘 할 수 없었습니다.

4. 알코올에 마리화나, 진정제 또는 처방 진통제를 섞으면 어떻게 됩니까?

어떤 경우든 두 종류의 약물을 섞으면 위험합니다. 가장 위험한 조합은 알코올과 수면제 또는 처방 진통제입니다. 이러한 약물을 섭취하는 사람은 호흡이 정지하거나 심장이 마비될 수 있으며 자신의 토사물 때문에 질식사할 수 있습니다. 알코올과 마리화나를 동시에 투여하면 각 약물을 따로 투여했을 때보다 방향 감각을 심각하게 잃게 되고 심지어는 반응 시간이 느려집니다.

5. 엑스타시는 무엇입니까?

엑스타시는 흥분제이자 가벼운 환각제입니다. 엑스타시를 복용하면 에너지가 솟고 갈증이 억제되어 체온이 상승하며 심각하게 체온이 올라가(고체온증) 위험할 수 있습니다. 특히 댄스 클럽이나 올나잇 댄스 파티에서 엑스타시를 사용하면 더욱 그러합니다. 화씨 105° 보다 높은 체온은 의학적 응급 상태이며 사망을 유발할 수 있습니다.

*National Household Survey on Drug Abuse, conducted by the National Institute on Drug Abuse (NIDA).

6. 어떤 약물들이 가장 위험합니까?

약물들은 서로 다른 방식으로 위험합니다.

- **알코올**은 판단력을 흐리게 하고 알코올 중독을 유발할 수 있기 때문에 위험합니다. 절대로 음주 운전을 해서는 안 됩니다. 한 잔만 마셔도 안전운행에 지장을 줍니다.
- **마리화나**는 정신적 중독성, 지각 왜곡, 기억력 감퇴를 유발하기에 위험합니다.
- **니코틴**은 중독성 때문에 위험합니다. 흡연은 암, 심장마비, 또는 사망을 유발할 수 있습니다.
- **환각제**는 현실을 왜곡하기 때문에 위험합니다. LSD나 쉬룸(환각 유발 버섯)을 섭취하는 사람은 3층에서 창문으로 뛰어내릴 수도 있는데 이는 땅바닥이 아주 가깝게 보이거나 자기가 날 수 있다고 생각하기 때문입니다. LSD 사용자는 수 개월, 심지어는 일 년 후에 플래시백 현상(환각을 다시 느끼는 것)을 경험할 수 있습니다. 엑스타시는 판단력을 흐리게 하여 성폭행이나 기타 폭력에 무방비로 노출될 수 있습니다.
- **진정제**(처방 진통제, 수면제, 신경안정제, 헤로인 및 아편)는 과다 복용하면 혼수 상태나 사망을 유발할 수 있기에 위험합니다. 진정제끼리 혼합하거나 알코올과 섞으면 특히 치명적입니다.
- **스테로이드**는 우울증을 유발할 수 있고 심지어 사용을 중지하면 자살을 유발할 수 있기에 위험합니다.
- **흥분제**(필로폰, 코카인, 엑스타시 및 Ritalin 같은 처방 흥분제)는 뇌졸중, 발작, 심장마비, 또는 사망을 유발할 수 있기에 위험합니다. 본인을 위해 처방되지 않은 흥분제를 복용하는 사람들은 시간이 지나면 영양실조로 고통을 겪고 편집증을 보이게 됩니다.

7. 댄스 클럽 또는 율나잇 댄스 파티에서 약물을 사용하면 어떻게 됩니까?

- **체온과열**: 엑스타시는 체온을 올리는 동시에 갈증을 억제하기 때문에 체온과열(고체온증)을 유발할 수 있습니다. 체온이 너무 올라가면 체내 온도 센서가 파괴됩니다. 결국 엑스타시 복용자의 몸은 고체온을 감지하지 못하여 땀 등을 통해 체온을 내리지 않게 됩니다. 체온이 화씨 105°를 넘으면 의학적으로 응급상황입니다.
- **수분과잉**: 엑스타시 복용자는 종종 탈수를 막기 위해 많은 양의 음료를 마십니다. 그러나 음료를 너무 많이 마시면 수분과잉이 되어 체내 염분이 위험한 수준으로까지 희석됩니다. 이 때문에 뇌 손상, 마비 및 사망이 발생할 수 있습니다.
- **판단력 마비**: 엑스타시 및 필로폰을 복용하면 스스로가 강하고 아무도 자신을 막지 못한다고 느끼게 됩니다. 그러나 이러한 느낌 때문에 성폭행에 취약해 질 수 있습니다.
- **치명적인 약물 조합**: 불법 약물에는 종종 쥐약이나 추가 약물 같은 기타 성분이 함유되어 있습니다. 불법 약물 사용자는 자신이 정확히 무슨 약물을 복용하고 있는지 알 수 없으며, 이는 “정규” 취급자에게 약을 구하거나 “동일한” 브랜드의 약을 사용해도 마찬가지입니다. 약물에 정확히 무슨 성분이 들어 있는지 알지 못하면 알코올 또는 특히 위험한 기타 약물과 혼합하게 됩니다. 이는 무작위로 화학성분을 섭취하는 것으로 매우 위험합니다.

8. 독성 연무를 흡입하면 왜 그렇게 위험한니까?

독성 화학물질의 연무는 신속히(심장 정지, 질식, 사고) 또는 서서히(뇌 손상) 사망을 유발할 수 있습니다. 이런 물질은 또한 신경이나 신장 손상 같은 영구적 상해, 영구적 마비 또는 떨림, 뇌 손상, 방광 조절 상실을 유발할 수 있습니다.

9. 알코올 중독자들을 어떻게 구별할 수 있습니까?

알코올 중독은 질병입니다. 알코올 중독자는 정신적, 신체적으로 만족하기 위해 알코올을 섭취해야 합니다. 음주로 인해 가정, 학교, 사회 생활에 문제가 발생한다면 그 사람은 알코올 중독입니다. 술을 마시는 사람들 10명 중 1명은 알코올 중독이 됩니다.

아무도 누가 알코올 중독이 될 가능성이 높은지 확실히 알 수 없습니다. 그러나 연구에 따르면 가족 중에 알코올 중독자가 있는 경우 자신도 알코올 중독이 될 가능성이 더욱 높습니다. 다음은 알코올 중독 증상의 예입니다:

- 쑥스러움, 두려움, 또는 분노 같은 감정을 진정시키기 위해 정기적으로 음주.
- 아침에 일어나면 우선 음주.
- 혼자서 정기적으로 음주.
- 음주 때문에 학교 생활이나 직장 생활에 문제 발생.
- 매일 정해진 시간에 음주 필요.
- 음주 중 또는 음주 후에 기억 상실.
- 음주 후에 감정 기복이 심해지고 신경이 날카로워짐.

10. 합법적인 약물도 있습니까?

의사가 처방한 약 또는 일반의약품이 아닌 거의 모든 약물은 청소년들에게 불법입니다. 여기에는 알코올, 담배, 마리화나가 포함됩니다. 모든 주에서 21세 미만인 사람이 음주하는 것은 불법입니다. 18세 미만의 청소년이 담배를 구입하는 것도 모든 주에서 불법입니다. 일부 예외를 제외하면 마리화나를 구입하는 것은 모든 주에서 불법입니다. 코카인, 필로폰, 엑스타시, LSD, 헤로인 또는 아편을 소유하는 것 역시 불법입니다.

수면제, 스테로이드, 자극제 및 진통제는 처방이 있어야만 합법입니다. 다른 사람을 위해 처방된 약물을 사용하는 것은 화학적으로 모험을 하는 것입니다. 그 안에 얼마나 많은 약물이 들어 있고 그것이 귀하의 신체 및 정신에 어떻게 반응할지 알 수 없습니다.

흡연 및 약물 사용은 대부분의 학교에서 교칙 위반입니다.

흡입제는 불법 약물이 아닙니다. 의도된 목적대로 사용되는 경우 이것들은 합법적인 독성 물질입니다. 독성 화학물질을 취할 목적으로 코나 입으로 흡입하면 불법 약물과 같은 작용을 하면서 독성도 있습니다.