

MƯỜI CÂU HỎI THANH THIẾU NIÊN THƯỜNG MUỐN BIẾT NHẤT VỀ MA TÚY – VÀ CÂU TRẢ LỜI

1. Làm sao biết được thuốc bất hợp pháp là thuốc nguyên chất?

Các em không sao biết được. Đó là vấn đề mới đáng sợ. Thuốc này có thể được pha với thuốc khác, hay tệ hơn, pha trộn với Ajax hoặc thuốc chuột. Các em không làm sao biết được người ta cho vào đó những chất gì hay thuốc được làm như thế nào.

2. Dùng bạch phiến, crack hay meth có bị chết không?

Có. Cả ba loại ma túy này đều làm cho mạch máu thắt lại và tăng nhịp tim, nhịp thở và áp huyết. Người ta có thể bị chết vì bạch phiến, crack và meth bắt buộc trái tim và hệ thống hô hấp phải làm việc quá độ. Chỉ một liều cũng có thể gây nhồi máu cơ tim, đột quỵ hay động kinh.

3. Đa số thanh thiếu niên dùng ma túy phải không?

Thật ra phần lớn thanh thiếu niên không dùng ma túy. Một khảo sát nghiên cứu trên toàn quốc đối với học sinh các lớp sáu, lớp bảy đến lớp mười cho thấy là đa số học sinh không hút thuốc, uống rượu, dùng cần sa hay bất kỳ loại thuốc bất hợp pháp nào.*

Các em cho biết lý do các em không dùng rượu hay những loại thuốc khác là vì những chất này có hại cho sức khỏe. Các thiếu niên cho biết là các em không chơi thể thao hay học hành được khi các em dùng ma túy thường xuyên - hay ngay cả khi chỉ dùng thỉnh thoảng.

4. Việc gì xảy ra khi rượu được dùng chung với cần sa, thuốc an thần hoặc thuốc giảm đau theo toa?

Bất cứ lúc nào các em pha trộn hai thứ thuốc đều nguy hiểm. Trường hợp nguy hiểm nhất là rượu dùng chung với thuốc ngủ hay thuốc giảm đau theo toa. Một người dùng những thuốc này có thể bị ngừng thở hay bị suy tim, có thể bị nghẹt thở đến chết vì chất nôn mửa của chính họ. Dùng chung rượu và cần sa có thể làm cho người ta bị mất định hướng trầm trọng và sự phản ứng chậm hơn là khi những thuốc này dùng riêng rẽ.

5. Thuốc lắc là gì?

Thuốc lắc vừa là thuốc kích thích vừa là thuốc gây ảo tưởng nhẹ. Vì thuốc lắc làm tăng sinh lực và ngăn chặn sự khát, thuốc này có thể làm tăng thân nhiệt và dễ làm cho cơ thể người ta bị nóng quá độ (gọi là) nhất là khi thuốc lắc được dùng tại các câu lạc bộ khiêu vũ hay trong những buổi liên hoan khiêu vũ suốt đêm. Thân nhiệt lên cao hơn 105° là một trường hợp y khoa cấp cứu và có thể gây thiệt mạng.

*National Household Survey on Drug Abuse, conducted by the National Institute on Drug Abuse (NIDA).

6. Loại thuốc nào nguy hiểm nhất?

Các loại thuốc này nguy hiểm theo nhiều cách khác nhau:

- **Rượu** nguy hiểm là vì rượu làm cho người ta không còn biết suy nghĩ, suy xét và có thể bị nhiễm độc rượu. Uống rượu và lái xe không đi đôi với nhau. Ngay cả một ly rượu cũng ảnh hưởng đến khả năng lái xe an toàn.
- **Cần sa** nguy hiểm là vì chất này gây nghiện tâm lý, làm sai nhân thức và gây mất trí nhớ.
- **Nicotine** nguy hiểm là vì chất này gây nghiện. Hút thuốc lá có thể gây ra ung thư, nhồi máu cơ tim hoặc chết.
- **Thuốc gây ảo tưởng** nguy hiểm là vì những thuốc này làm sai lệch sự thật. Một người dùng LSD hay "shroom" (nấm gây trạng thái lâng lâng) có thể quyết định bước ra ngoài cửa sổ lầu ba vì họ thấy mặt đất thật gần, hoặc họ nghĩ là họ biết bay. Những người dùng LSD có thể bị những cơn hồi tưởng (sống lại những ảo tưởng) hàng tháng và có khi cả năm sau. Thuốc lẩn làm hỏng khả năng phán đoán, khiến cho các em dễ bị tấn công tình dục hoặc những hành vi bạo động khác.
- **Thuốc an thần gây ngủ** (thuốc giảm đau có toa, thuốc ngủ, thuốc an thần, bạch phiến và thuốc phiện) nguy hiểm là vì sử dụng quá độ một trong những thuốc này sẽ làm hôn mê hay chết. Dùng lẫn lộn các loại thuốc an thần gây ngủ hoặc dùng thuốc an thần với rượu có thể gây chết người.
- **Steroid** nguy hiểm vì có thể gây ra chứng trầm cảm và ngay cả tự vận khi người ta ngừng sử dụng thuốc.
- **Chất kích thích** (methamphetamine, cocaine, thuốc lắc và thuốc kích thích có toa như Ritalin) nguy hiểm vì chúng có thể gây đột quỵ, động kinh, nhồi máu cơ tim hoặc đưa đến cái chết. Theo thời gian, những người dùng chất kích thích mà không được cho toa có thể bị thiếu dinh dưỡng và bị sợ hãi hoang tưởng.

7. Việc gì có thể xảy ra khi các em dùng ma túy tại các câu lạc bộ khiêu vũ hay trong những buổi liên hoan khiêu vũ suốt đêm?

- **Cơ thể nóng quá độ:** Vì thuốc lắc làm tăng nhiệt độ cơ thể và chặn cơn khát, thuốc này sẽ làm cho cơ thể nóng lên quá độ (tăng thân nhiệt). Tình trạng cơ thể quá nóng làm tiêu hủy hệ thống nhận biết nhiệt độ của cơ thể. Do đó, cơ thể của người dùng thuốc không biết là cơ thể đang bị nóng quá độ nên không "bật" những bộ phận làm mát cơ thể như đổ mồ hôi. Thân nhiệt lên cao hơn 105° là một trường hợp y khoa cấp cứu.
- **Quá nhiều nước trong cơ thể:** Người dùng thuốc lắc thường uống nhiều nước để tránh tình trạng mất nước. Tuy nhiên, họ lại có thể uống quá nhiều nước, khiến cho cơ thể bị dư nước, và làm cho nồng độ các chất muối trong cơ thể bị loãng đến mức nguy hiểm. Tình trạng này đưa đến trường hợp suy não bộ, tê liệt và cái chết.
- **Mất khả năng phán đoán:** Thuốc lắc và meth làm cho các em cảm thấy mình nhiều sức mạnh và ít sợ sệt, nhút nhát hơn. Nhưng những cảm nghĩ này dễ khiến cho các em bị tấn công tình dục.
- **Những tổng hợp chết người:** Thuốc bất hợp pháp thường có những thành phần khác như thuốc chuột hoặc những chất thuốc gì khác. Người dùng thuốc không sao biết chắc chắn là họ đang dùng thuốc gì, ngay cả khi họ mua thuốc viên từ người bán thuốc "thường trực" của họ hay dùng "cùng" một thương hiệu. Không biết những thứ thuốc tại các câu lạc bộ có những chất gì trong đó khiến cho việc dùng chung thuốc với rượu hoặc những thứ thuốc khác thật là nguy hiểm – đây là tình trạng hóa chất bị hòa trộn ngẫu nhiên.

8. Vì sao hít những khí thoát độc hại vô cùng nguy hiểm?

Các loại khí thoát ra từ hóa chất độc hại có thể làm các em chết rất nhanh (tim ngừng đập, ngạt thở, tai nạn) hoặc chết chậm (não bị tổn thương). Những khí này có thể gây thương tích vĩnh viễn như tổn thương cho dây thần kinh hay thận, bị run rẩy hay tê liệt vĩnh viễn, tổn thương não và mất chủ động bàng quang.

9. Làm sao biết được một người bị nghiện rượu?

Nghiện rượu là một chứng bệnh. Một người bị nghiện rượu luôn cần có rượu mới cảm thấy bình an về thể chất và tinh thần. Một người bị nghiện rượu khi việc uống rượu của họ làm cản trở đời sống gia đình, việc học hành hay việc giao tiếp. Trong tất cả những người uống rượu, mười phần trăm người uống rượu sẽ trở thành người nghiện rượu.

Không ai biết rõ là ai sẽ trở thành người nghiện rượu, nhưng nghiên cứu cho thấy là nếu trong gia đình các em có người nghiện rượu, các em sẽ dễ trở thành người nghiện rượu hơn người khác. Sau đây là những dấu hiệu của một người bị nghiện rượu:

- Uống rượu thường xuyên để bớt nhút nhát, sợ hãi hoặc giận dữ.
- Sáng dậy uống rượu trước tiên.
- Thường uống rượu một mình.
- Gặp khó khăn tại trường hay nơi làm việc vì việc uống rượu.
- Cần uống rượu ở một giờ giấc nhất định mỗi ngày.
- Bị quên trong lúc uống rượu hay sau khi uống rượu.
- Trở nên khó chịu, thay đổi tính tình sau khi uống rượu.

10. Có loại thuốc nào hợp pháp không?

Hầu hết những loại thuốc mà bác sĩ không cho toa hay thuốc bán không cần toa đều là thuốc bất hợp pháp cho thiếu niên. Những thuốc này gồm cả rượu, thuốc lá và cần sa. Tại tất cả các tiểu bang, rượu là chất bất hợp pháp cho những người dưới hai mươi mốt tuổi. Và trong tất cả các tiểu bang, thiếu niên dưới 18 tuổi mua thuốc lá là bất hợp pháp. Với vài trường hợp ngoại lệ, trong tất cả các tiểu bang, mua cần sa là bất hợp pháp. Ngoài ra, tàng trữ cocaine, methamphetamine, thuốc lắc, LSD, bạch phiến hoặc thuốc phiện cũng là bất hợp pháp.

Thuốc ngủ, thuốc steroid, thuốc kích thích và thuốc giảm đau chỉ hợp pháp khi có toa bác sĩ. Dùng thuốc cho toa của người khác cũng như chơi thầy đồng tiền. Các em không biết trong đó có bao nhiêu chất thuốc hay cơ thể và tinh thần các em sẽ phản ứng như thế nào.

Hút thuốc lá hoặc dùng thuốc bất hợp pháp là vi phạm quy luật đa số các trường.

Chất hít không phải là thuốc. Đây là những chất độc hại nhưng hợp pháp khi được dùng đúng với mục đích sử dụng của chúng. Khi những hóa chất độc hại được cho vào mũi hay miệng, và hít vào để được kích thích và sảng khoái, những chất này có tác dụng như thuốc nhưng độc hại.