Estimados Padres y Tutores,

¡Nos emociona compartir que su estudiante participará en el **Programa de Educación Nutricional La Cosecha del Mes 2025**! Este atractivo programa les presenta a los estudiantes una variedad de frutas y verduras a lo largo del año escolar, ayudándoles a aprender sobre la nutrición, probar nuevos alimentos y descubrir cómo se cultivan los alimentos.

Cada mes, los alumnos tendrán la oportunidad de participar en una actividad de degustación de la fruta o verdura del mes. Estas actividades se apoyarán con lecciones educativas y actividades divertidas para mejorar su comprensión de la importancia de la nutrición. A continuación encontrará un calendario de las frutas y verduras del mes:

|  |  |
| --- | --- |
| **Mes** | **Produce** |
| **Enero** | **Pomelos** |
| **Febrero**  | **Espinacas** |
| **Marzo** | **Espárragos** |
| **Abril**  | **Zarzamoras** |
| **Mayo** | **Cerezas** |

Les invitamos a hablar con su estudiante sobre los alimentos que pruebe cada mes y a preguntarle por sus frutas y verduras favoritas. Esta puede ser una gran oportunidad para iniciar conversaciones familiares sobre el consumo de frutas y verduras, e incluso incorporar algunos de estos alimentos a las comidas en casa.

Gracias por su apoyo en ayudar a su estudiante a explorar y disfrutar de alimentos nutritivos a través de este maravilloso programa. Si tienen alguna pregunta, no duden en comunicarse con nosotros.

Saludos cordiales,

[Your Name]

[Your Title]

[School or District Name]

[Contact Information]