Quý Phụ Huynh và Người Giám Hộ thân mến,

Chúng tôi rất hào hứng để chia sẻ với quý vị rằng con em của quý vị sẽ tham gia vào **Chương Trình Giáo Dục về Dinh Dưỡng Harvest of the Month 2025!** Đây là một chương trình lôi cuốn giới thiệu các em học sinh về các loại trái cây và rau xanh khác nhau trong suốt năm học, giúp các em học hỏi về sự dinh dưỡng, thử các loại thực phẩm mới, và khám phá cách nông sản được trồng trọt ra sao.

Mỗi tháng, các em học sinh sẽ có cơ hội để tham gia vào một hoạt động nếm thử đồ ăn bao gồm các loại trái cây hay rau xanh của tháng đó. Các hoạt động này sẽ được hỗ trợ bởi các bài học mang tính giáo dục và các hoạt động vui nhộn để nâng cao sự hiểu biết của các em về tầm quan trọng của sự dinh dưỡng. Sau đây là thời khóa biểu dành cho nông sản của mỗi tháng:

|  |  |
| --- | --- |
| **Tháng** | **Nông Sản** |
| **Tháng Một** | **Bưởi** |
| **Tháng Hai** | **Rau Chân Vịt** |
| **Tháng Ba** | **Măng Tây** |
| **Tháng Tư** | **Quả Mâm Xôi** |
| **Tháng Năm** | **Quả Anh Đào** |

Chúng tôi khuyến khích quý vị nói chuyện với con em về những loại thực phẩm các em nếm mỗi tháng và hỏi các em về các loại trái cây hoặc rau xanh ưa thích. Điều này có thể là một cơ hội tuyệt vời để châm ngòi cho các cuộc trò chuyện trong gia đình về ăn trái cây và rau xanh, và kể cả đưa một vài loại đồ ăn này vào các bữa ăn tại nhà.

Xin cảm ơn sự hỗ trợ của quý vị trong việc giúp đỡ các con em khám phá và thưởng thức các loại thực phẩm mang nhiều chất dinh dưỡng qua chương trình tuyệt vời này. Nếu quý vị có bất cứ câu hỏi gì, xin đừng ngần ngại liên lạc với chúng tôi.

Thân mến,

[Your Name]

[Your Title]

[School or District Name]

[Contact Information