



# SCHOOL ATTENDANCE HELP

**EVERY DAY IS SO IMPORTANT FOR CHILDREN TO GO TO SCHOOL AND BE ON TIME!**

## **Setting A Daily Schedule**

- Make sure your child goes to bed at the same time every night so they're ready for school.
- Help them with the same morning and night routine to start and end the day smoothly.

## **Healthy Eating and Getting Ready:**

- Give your child a healthy breakfast every day and encourage them to try healthy foods at school.
- Encourage your child to love learning and to take part in school activities.
- Remind your child that going to school every day is important to learn and succeed.

## **Planning and Talking Together:**

- Keep a school calendar in a place where you both can see it.
- Know what to do if your child can't go to school because they're sick.
- Make sure the school has your up-to-date contact information so you can stay informed.

## **When Your Child Misses School:**

- Let the school know as soon as possible if your child is sick and can't attend.
- If your child needs to go to the doctor or dentist, try to get them back to school afterward.
- Talk to your child's teachers about any schoolwork they missed.
- Monitor your child's attendance through the school's systems and seek help if you notice any issues.

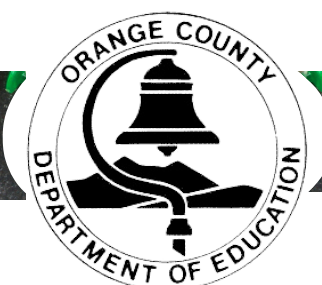
## **Balancing School and Family Time:**

- Plan family vacations when there's no school to avoid missing days.
- Schedule doctor and dentist appointments outside of school hours when possible.

## **Asking for Help:**

- If your family is facing challenges, like not having a stable place to live, talk to someone at school called a "McKinney-Vento Liaison." They can connect you with extra support from the school and community.

**YOUR SCHOOL HAS STAFF TO HELP YOU WITH THIS.**



<https://ocde.us/MV>



# AYUDA PARA LA ASISTENCIA ESCOLAR

**CADA DÍA ES IMPORTANTE QUE LOS NIÑOS VAYAN A LA ESCUELA ¡Y ESTÉN A TIEMPO!**

## **Fijar un horario todos los días:**

- Asegúrese de que su hijo se duerma a la misma hora todos los días para que esté listo para ir a la escuela.
- Ayúdele con la misma rutina matutina y nocturna para empezar y terminar el día sin complicaciones.

## **Alimentación saludable y preparación:**

- Dé a su hijo un desayuno saludable todos los días y aliéntelo a probar alimentos saludables en la escuela.
- Aliente a su hijo a apreciar el estudio y a participar en las actividades escolares.
- Recuérdele a su hijo que es importante ir a la escuela todos los días para aprender y tener éxito.

## **Planificar y conversar:**

- Ponga el calendario escolar en un lugar visible para ambos.
- Sepa qué hacer si su hijo no puede ir a la escuela porque está enfermo.
- Asegúrese de que la escuela tenga sus datos de contacto actualizados para mantenerse informado.

## **Cuando su hijo falta a clase:**

- Informe a la escuela lo antes posible si su hijo está enfermo y no puede asistir.
- Si su hijo necesita ir al médico o al dentista, intente que regrese a la escuela después.
- Hable con los maestros sobre los trabajos escolares que no haya hecho su hijo.
- Revise la asistencia de su hijo en los sistemas de la escuela y pida ayuda si nota algún problema.

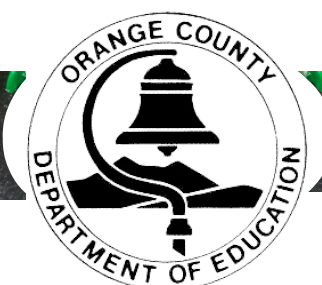
## **Equilibrar el tiempo entre la familia y la escuela:**

- Planifique las vacaciones cuando no haya escuela para evitar perder días de clase.
- Programe las citas con el médico y el dentista fuera del horario escolar siempre que sea posible.

## **Pedir ayuda:**

- Si su familia tiene dificultades, como no tener vivienda, hable con alguien en la escuela conocido como “Enlace de McKinney-Vento”. Ellos pueden ponerlo en contacto con apoyo adicional de la escuela y la comunidad.

**EN LA ESCUELA HAY PERSONAL QUE LE PUEDE AYUDAR.**



<https://ocde.us/MV>